



PREFEITURA MUNICIPAL DE DOURADINA DIVISÃO DA MERENDA ESCOLAR

Rua Francisco Barroso nº 280 - (44) 3663-1327
CEP: 87.485-000 – DOURADINA - PARANÁ

CARDÁPIO

ESCOLA MUNIC. DRUMMOND DE ANDRADE
PRÉ ESCOLA (4 A 5 ANOS) E ENS. FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)
20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|---|--|---|
| 04/11/2024 ARROZ, POLENTA CREMOSA, FRANGO AO MOLHO C/ LEGUMES E SALADA DE ALMEIRÃO. FRUTA Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal | 05/11/2024 ARROZ, CARNE DE PEDAÇOS COM MANDIOCA E SALADA DE ALFACE. Pré esc.:275 kcal Ens. Fund: 323 kcal | 06/11/2024 ARROZ, LENTILHA C/ CARNE MOIDA, SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE. Pré esc.: 275 kcal Ens. Fund: 322 kcal | 07/11/2024 ARROZ TEMPERADO C/ CARNE MOIDA E LEGUMES, SALADA DE BATATAS E SALADA C/ CHEIRO VERDE DE FOLHAS. Pré esc.:268 kcal Ens. Fund: 321 kcal | 08/11/2024 SALADA DE FRUTAS E BOLACHAS SORTIDAS. Pré esc.:252 kcal Ens. Fund: 320 kcal |
| 11/11/2024 LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE E PÃO C/ MANTEIGA. FRUTA Pré esc.:257 kcal Ens. Fund:325 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small> | 12/11/2024 SUCO DE POLPA, PÃO DE LEITE C/ PRESUNTO E MUSSARELA. Pré esc.:255 kcal Ens. Fund:325 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small> | 13/11/2024 LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHAS SORTIDAS. FRUTA Pré esc.:262 kcal Ens. Fund:323 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small> | 14/11/2024 IOGURTE E PÃO C/ MANTEIGA FRUTA Pré esc.:280 kcal Ens. Fund:348 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small> | 15/11/2024 FERIADO <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small> |
| 18/11/2024 ARROZ COLORIDO C/ CARNE MOIDA, SALADA DE BATATAS E SALADA MISTA DE FOLHAS. FRUTA Pré esc.:273 kcal Ens. Fund: 328 kcal | 19/11/2024 ARROZ, FRANGO AO MOLHO C/ MANDIOCA E SALADA MISTA. Pré esc.:275 kcal Ens. Fund: 323 kcal | 20/11/2024 FERIADO | 21/11/2024 MACARRONADA C/ LEGUMES, CARNE MOÍDA E DE REPOLHO C/ TOMATE. FRUTA Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal | 22/11/2024 MINGAU DE CANECA C/ SUCRELHOS, E PÃO C/ MANTEIGA. Pré esc.:257 kcal Ens. Fund:325 kcal |
| 25/11/2024 CARNE SUINA MOIDA C/ BATATAS, ARROZ E SALADA DE COUVE. Pré esc.:282 kcal Ens. Fund: 339 kcal | 26/11/2024 ARROZ, POLENTA CREMOSA, FRANGO AO MOLHO C/ LEGUMES E SALADA DE ALMEIRÃO. FRUTA Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal | 27/11/2024 ARROZ, CARNE DE PEDAÇOS AO MOLHO C/ MANDIOCA E SALADA MISTA. Pré esc.:278 kcal Ens. Fund: 325 kcal | 28/11/2024 ARROZ COLORIDO C/ CARNE MOIDA, SALADA DE BATATAS E SALADA MISTA DE FOLHAS. FRUTA Pré esc.:273 kcal Ens. Fund: 328 kcal | 29/11/2024 ARROZ DOCE E BOLACHAS SORTIDAS. Pré esc.:276 kcal Ens. Fund:327 kcal |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Cássia Ortiz F. Aldrigue
Nutricionista RT Alimentação escolar
CRN: 1750