



PREFEITURA MUNICIPAL DE DOURADINA DIVISÃO DA MERENDA ESCOLAR

Rua Francisco Barroso nº 280 - (44) 3663-1327
CEP: 87.485-000 – DOURADINA - PARANÁ

CARDÁPIO

ESCOLA MUNIC. DRUMMOND DE ANDRADE
PRÉ ESCOLA (4 A 5 ANOS) E ENS. FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)
20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/11/2024 ARROZ, POLENTA CREMOSA, FRANGO AO MOLHO C/ LEGUMES E SALADA DE ALMEIRÃO. FRUTA Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal	05/11/2024 ARROZ, CARNE DE PEDAÇOS COM MANDIOCA E SALADA DE ALFACE. Pré esc.:275 kcal Ens. Fund: 323 kcal	06/11/2024 ARROZ, LENTILHA C/ CARNE MOIDA, SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE. Pré esc.: 275 kcal Ens. Fund: 322 kcal	07/11/2024 ARROZ TEMPERADO C/ CARNE MOIDA E LEGUMES, SALADA DE BATATAS E SALADA C/ CHEIRO VERDE DE FOLHAS. Pré esc.:268 kcal Ens. Fund: 321 kcal	08/11/2024 SALADA DE FRUTAS E BOLACHAS SORTIDAS. Pré esc.:252 kcal Ens. Fund: 320 kcal
11/11/2024 LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE E PÃO C/ MANTEIGA. FRUTA Pré esc.:257 kcal Ens. Fund:325 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small>	12/11/2024 SUCO DE POLPA, PÃO DE LEITE C/ PRESUNTO E MUSSARELA. Pré esc.:255 kcal Ens. Fund:325 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small>	13/11/2024 LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHAS SORTIDAS. FRUTA Pré esc.:262 kcal Ens. Fund:323 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small>	14/11/2024 IOGURTE E PÃO C/ MANTEIGA FRUTA Pré esc.:280 kcal Ens. Fund:348 kcal <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small>	15/11/2024 FERIADO <small>Card. Ajustado devido a reforma da cozinha e refeitório</small>
18/11/2024 ARROZ COLORIDO C/ CARNE MOIDA, SALADA DE BATATAS E SALADA MISTA DE FOLHAS. FRUTA Pré esc.:273 kcal Ens. Fund: 328 kcal	19/11/2024 ARROZ, FRANGO AO MOLHO C/ MANDIOCA E SALADA MISTA. Pré esc.:275 kcal Ens. Fund: 323 kcal	20/11/2024 FERIADO	21/11/2024 MACARRONADA C/ LEGUMES, CARNE MOÍDA E DE REPOLHO C/ TOMATE. FRUTA Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal	22/11/2024 MINGAU DE CANECA C/ SUCRELHOS, E PÃO C/ MANTEIGA. Pré esc.:257 kcal Ens. Fund:325 kcal
25/11/2024 CARNE SUINA MOIDA C/ BATATAS, ARROZ E SALADA DE COUVE. Pré esc.:282 kcal Ens. Fund: 339 kcal	26/11/2024 ARROZ, POLENTA CREMOSA, FRANGO AO MOLHO C/ LEGUMES E SALADA DE ALMEIRÃO. FRUTA Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal	27/11/2024 ARROZ, CARNE DE PEDAÇOS AO MOLHO C/ MANDIOCA E SALADA MISTA. Pré esc.:278 kcal Ens. Fund: 325 kcal	28/11/2024 ARROZ COLORIDO C/ CARNE MOIDA, SALADA DE BATATAS E SALADA MISTA DE FOLHAS. FRUTA Pré esc.:273 kcal Ens. Fund: 328 kcal	29/11/2024 ARROZ DOCE E BOLACHAS SORTIDAS. Pré esc.:276 kcal Ens. Fund:327 kcal

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Cássia Ortiz F. Aldrigue
Nutricionista RT Alimentação escolar
CRN: 1750