



# PREFEITURA MUNICIPAL DE DOURADINA DIVISÃO DA MERENDA ESCOLAR

Rua Francisco Barroso nº 280 - (44) 3663-1327  
CEP: 87.485-000 – DOURADINA - PARANÁ

## CARDÁPIO

ESCOLA MUNIC. DRUMMOND DE ANDRADE  
PRÉ ESCOLA (4 A 5 ANOS) E ENS. FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)  
20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>30/09/2024</b>  MACARRONADA C/ LEGUMES E CARNE MOIDA, SALADA MISTA DE FOLHAS C/ TOMATE E SUCO DE POLPA.  Pré esc.: 270 kcal Ens. Fund: 320 kcal	<b>01/10/2024</b>  GALINHADA C/ LEGUMES, SALADA DE COUVE C/ TOMATE. FRUTA  Pré esc.:275 kcal Ens. Fund: 323 kcal	<b>02/10/2024</b>  ARROZ, CARNE DE PEDAÇOS C/ MANDIOCA E SALADA DE ALFACE.  Pré esc. 292 kcal Ens. Fund: 343 kcal	<b>03/10/2024</b>  ARROZ, FEIJÃO, FAROFA FRIA COM OVOS MEXIDOS C/ PTS E SALADA DE ALMEIRÃO.  Pré esc.: 270 kcal Ens. Fund: 229 kcal	<b>04/10/2024</b>  MINGAU + BOLACHAS SORTIDAS E FRUTA.  Pré esc.:257 kcal Ens. Fund:325 kcal
<b>07/10/2024</b>  ARROZ, POLENTA CREMOSA, CARNE MOIDA AO MOLHO C/ LEGUMES E SALADA DE FOLHAS.  Pré esc.:280 kcal Ens. Fund: 337 kcal	<b>08/10/2024</b>  ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO E SALADA MISTA.  FRUTA  Pré esc.: 265 kcal Ens. Fund: 321 kcal	<b>09/10/2024</b>  SUCO DE POLPA E TORTA DE LEGUMES C/ FRANGO.  Pré esc.:276 kcal Ens. Fund:328 kcal	<b>10/10/2024</b>  SUCO DE POLPA E BOLO DO DIA DA CRIANÇA.  Pré esc.:276 kcal Ens. Fund:328 kcal	<b>11/10/2024</b>  SUCO DE POLPA E PÃO COM CARNE MOÍDA.  FRUTA  Pré esc.:270 kcal Ens. Fund:332 kcal
<b>14/10/2024</b>  <b>RECESSO</b>	<b>15/10/2024</b>  <b>DIA DO PROFESSOR</b>  <b>FELIZ DIA !!!</b>	<b>16/10/2024</b>  ARROZ COLORIDO C/ CARNE MOIDA, SALADA DE BATATAS E SALADA MISTA DE FOLHAS.  Pré esc.:273 kcal Ens. Fund: 328 kcal	<b>17/10/2024</b>  ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PEDAÇOS C/ BATATA E CENOURA E SALADA MISTA.  Pré esc.:284 kcal Ens. Fund: 333 kcal	<b>18/10/2024</b>  LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE E PÃO C/ MANTEIGA. FRUTA  Pré esc.:257 kcal Ens. Fund:325 kcal
<b>21/10/2024</b>  <b>DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO</b>	<b>22/10/2024</b>  ARROZ, POLENTA CREMOSA, FRANGO AO MOLHO C/ LEGUMES E SALADA DE ALMEIRÃO.  FRUTA  Pré esc.:276 kcal Ens. Fund: 332 kcal	<b>23/10/2024</b>  ARROZ, COXA E SOBRECOXA ASSADA C/ BATATAS E COUVE C/ TOMATE.  Pré esc.:265 kcal Ens. Fund: 311 kcal	<b>24/10/2024</b>  ARROZ, CARNE MOIDA C/ LEGUMES E SALADA MISTA.  Pré esc.:260 kcal Ens. Fund: 328 kcal	<b>25/10/2024</b>  SUCO DE POLPA E BOLO DE CENOURA C/ AVEIA.  FRUTA  Pré esc. 270 kcal Ens. Fund: 326 kcal

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Cássia Ortiz F. Aldrigue  
Nutricionista RT Alimentação escolar  
CRN: 1750